



УДК 614

DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2024.v.5i2;172-180

## Деятельность общественных организаций по обеспечению охраны здоровья женщин-моряков

О.С. Горкунова<sup>1</sup>, В.В. Тонконог<sup>1,2</sup>, Е.С. Рязанова<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья им. Н.А. Семашко, Россия, г. Москва, ул. Воронцово Поле, д. 12

<sup>2</sup> Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы, 115184, Россия, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 9

<sup>3</sup> Белгородский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации им. И.Д. Путилина, 308024, Россия, г. Белгород, ул. Горького, д. 71

### Аннотация

**Введение.** Мореплавание связано с широким спектром факторов, негативно влияющих на физическое, психическое и социальное самочувствие моряков. Помимо общих факторов, характерных для профессии в целом, самочувствие женщин на борту судна зависит также от физиологических особенностей, социальной среды и сформированного в команде социального климата. В международной практике сложился эффективный опыт участия некоммерческого сектора в решении вопросов охраны здоровья моряков. Среди них особое место занимают женские общественные организации.

**Цель работы** – провести обзор деятельности общественных (негосударственных, некоммерческих) женских организаций, направленной на охрану здоровья женщин-моряков гражданского судоходства.

**Материалы и методы.** Были использованы общенаучные методы исследования: анализ, синтез, обобщение, а также метод вторичного анализа данных международного исследования "Women Seafarers' Health and Welfare Survey", отражающего проблемы со здоровьем и доступностью медицинской помощи у женщин-моряков гражданского судоходства.

**Результаты.** Профессиональная деятельность в гражданском судоходстве во всем мире считается одной из наиболее сложных, а занятые в нем женщины имеют специфические проблемы с точки зрения здоровья и его охраны, доступности медицинской помощи. В условиях, когда охрана здоровья женщин не обеспечивается судовладельцем или руководством экипажа, помощь могут оказать общественные организации женщин-моряков.

**Ключевые слова:** мореплавание; гражданское судоходство; женщины-моряки; охрана здоровья; женские общественные организации

**Для цитирования:** Горкунова, О.С. Деятельность общественных организаций по обеспечению охраны здоровья женщин-моряков / О.С. Горкунова, В.В. Тонконог, Е.С. Рязанова // Здоровье мегаполиса. – 2024. – Т. 5, вып. 2. – С. 172-180. – DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2024.v.5i2;172-180

© Авторы сохраняют за собой авторские права на эту статью.

© Это произведение доступно по лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike («Атрибуция-СохранениеУсловий») 4.0 Всемирная.

UDC 614

DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2024.v.5i2;172-180

## Activity of Public Organizations Aimed at Ensuring Health Protection of Women Seafarers

O.S. Gorkunova<sup>1</sup>, V.V. Tonkonog<sup>1,2</sup>, E.S. Ryazanova<sup>3</sup>

<sup>1</sup> N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, 12, Vorontsovo Pole ul., Moscow, 105064, Russian Federation

<sup>2</sup> Research Institute for Healthcare Organization and Medical Management of Moscow Healthcare Department, 9, Sharikopodshipnikovskaya ul., Moscow, 115088, Russian Federation

<sup>3</sup> Belgorod Law Institute of Ministry of the Interior of the Russian Federation named after I.D. Putilin, 71, Gorkogo ul., Belgorod, 308024, Russian Federation

### Annotation

**Introduction.** Navigation is one of the oldest professions associated with a wide range of factors that negatively affect physical, mental, and social well-being. Besides the general characteristics of the seafarer's profession, the wellbeing of women onboard depends on physiological characteristics, the social environment and the team's social climate. In international practice, there is a vast experience of the participation of the non-profit sector in addressing issues of seafarers' health. A special attention is paid to women's public organizations, whose activities are focused on women seafarers.

The **purpose** of the study was to review the activities of public (non-governmental, non-profit) women's organizations aimed at protecting the health of civilian female seafarers.

**Materials and methods.** In this research, general scientific research methods were used: analysis, synthesis, generalization, as well as secondary data analysis of the international study "Women Seafarers' Health and Welfare Survey," where health problems and accessibility of medical care for civilian female seafarers were discussed.

**Results.** Civil navigation, both on land and at sea, is regarded as one of the most difficult professions in the world. Working conditions may lead to a wide range of problems with physical, mental, and emotional well-being of seafarers. Women employed in civil navigation face specific problems related to their health and its protection, as well as to the availability of health care. When the protection of women's health is not supported by the shipowner or ship management team, it can be provided by public organizations of women seafarers.

**Keywords:** navigation; civil navigation; women seafarers; health protection; women's public organizations

**For citation:** Gorkunova O.S., Tonkonog V.V., Ryazanova E.S. Activity of Public Organizations Aimed at Ensuring Health Protection of Women Seafarers. *City Healthcare*, 2024, vol. 5, iss. 2, pp. 172-180. - DOI: 10.47619/2713-2617.zm.2024.v.5i2;172-180

## Введение

Мореплаватель – одна из древнейших профессий, которая дает возможность путешествовать по миру и быть частью отрасли, обеспечивающей мировую торговлю. В отрасли гражданского судоходства заняты около 1,9 млн человек, среди которых по разным оценкам женщины составляют 1,5–2%: от 1,2% (итальянки) до 23,3% (шведки), и 94% из них работают в круизной индустрии [1].

Профессия моряка связана с широким спектром факторов, негативно влияющих на состояние физического, психического и социального самочувствия. Тяжелые условия труда, ограниченность пространства, график работы, нагрузки, социальная изоляция, отсутствие семейной поддержки и многие другие факторы способствуют тому, что пространство профессиональной деятельности приводит к проблемам со здоровьем.

В этих условиях особенно трудно приходится женщинам, которые составляют подавляющее меньшинство судоходного персонала. Помимо общих факторов, характерных для профессии моряка в целом, самочувствие женщин на борту судна также зависит от физиологических особенностей, социальной среды и социального климата, сформированного в команде.

В международной практике сложился эффективный опыт участия некоммерческого сектора в решении вопросов охраны здоровья моряков. Различные общественные организации международного и национального масштаба проводят работу, направленную на оказание медицинской помощи морякам. Среди них особое место занимают женские общественные организации, деятельность которых ориентирована на женщин-моряков.

Цель работы – провести обзор деятельности общественных (негосударственных, некоммерческих) женских организаций, направленной на охрану здоровья женщин-моряков гражданского судоходства.

## Материалы и методы

Работа написана с использованием общенаучных методов исследования, основным из которых являлся контент-анализ научных публикаций зарубежных авторов. Изучение опубликованных работ было направлено на вычленение и аккумуляцию практик межсекторального взаимодействия по вопросам охраны здоровья граждан и обеспечения доступности медицинской помощи.

## Результаты и обсуждение

Россия является одной из ведущих морских держав, судоходная отрасль которой имеет давнюю историю успешного развития как в рамках военно-морского, так и гражданского флота. Гражданский флот интегрирован в мировую судоходную отрасль: участвует в международной торговле, грузовых и пассажирских перевозках. Как отмечает С.А. Чернова, «сегодня Россия занимает одно из ведущих мест в мире по морскому грузообороту и промышленному освоению ресурсов мирового океана. Морской транспорт составляет важнейшую часть производственной инфраструктуры России, а его устойчивое и эффективное функционирование является необходимым условием структурной перестройки и подъема экономики, улучшения условий и уровня жизни населения страны, поэтому функционирование транспортного флота напрямую зависит от трудоспособности и здоровья моряков отечественного флота» [2].

Здоровье моряков гражданского судоходства подвергается разнообразным рискам. Исследование, посвященное измерению частоты производственного травматизма и заболеваний среди моряков, свидетельствует о том, что за период 2019–2023 гг. «чуть более шести из каждых 1000 моряков пострадали от производственных травм или заболеваний. Из-за вибрации, электромагнитных волн судовых приборов, громких двигателей, звуковых сигналов и шума ветра моряки могут получить ряд травм и заболеваний. Со временем это может привести к заболеваниям системы кровообращения, расстройствам слухового нерва и проблемам с сердцем» [3]. Само море также является опасным местом. Поскольку водные пути постоянно меняются, судоводители должны внимательно следить за ними на предмет потенциальных опасностей. Практика плавания в этих водах на борту также может причинить физический вред. По данным Европейского комитета капитанов портов, 95% травм морякам причиняются канатами и тросами, причем 60% – во время швартовки [4].

Работа на борту судна часто сопряжена со значительными умственными и физическими нагрузками, которые трудно сопоставимы с теми, которые предъявляются к береговым профессиям [5].

Уникальность профессии моряков заключается в том, что они находятся на рабочем месте как в рабочее, так и в нерабочее время в компании только своих коллег, что делает их крайне изолированной рабочей группой [6]. Поскольку они проводят много времени со своими коллегами, важно, чтобы эти отношения были позитивными и между командами царил сплоченность.

Однако исследования показывают, что часто возникают конфликты между разными подразделениями, которые в сочетании с длительными периодами вдали от дома и семей могут привести к одиночеству и тоске по дому [7].

Моряки также обычно изолированы в физической среде, которая не является оптимальной для психического здоровья, и испытывают серьезные психологические нагрузки, приводящие порою к необратимым последствиям. «Огромное влияние на психическое состояние оказывает социальная изоляция. Депрессия представляет собой угнетенное, подавленное, тоскливое, тревожное, боязливое или безразличное настроение, которое проявляется в снижении или утрате способности получать удовольствие, а также в ненадлежащем исполнении профессиональных обязанностей. Эмоциональное переживание, при котором человек испытывает дискомфорт от неопределенности перспективы, представляет собой тревожное состояние или беспокойство», – отмечают в своем исследовании Тимченко Т.Н. и Боран-Кешишьян А.Л. [8].

Моряки часто месяцами находятся в море, вдали от дома, практически не контактируя с жизнью на берегу. Команды на борту часто представляют разные культуры и общаются на разных языках, таким образом адаптируясь к разным жизненным ожиданиям, стандартам и стилю жизни [9].

Они часто живут и работают в сложных температурных условиях, в замкнутых пространствах с большим количеством шума, вибрации и движения судна [10]. Кроме того, жизнь в море часто ассоциируется с чувством незащищенности, угрозой пиратства, а также «долгим рабочим днем с неблагоприятными сменами, плохим сном, недостатком физической активности, высокими требованиями к работе, отсутствием самостоятельности на работе, плохой сплоченностью команды и негативным восприятием руководства» [11].

Во время пандемии COVID-19 моряки столкнулись с дополнительными проблемами, связанными с длительным пребыванием на борту и вопросами репатриации, финансовой незащищенностью, дискриминацией, политикой отказа от замены экипажа, продлением или расторжением их контрактов из-за карантина и пр. [12].

Что касается женщин-моряков, то условия их труда на судне ничем не отличаются от мужских, и они испытывают на себе все те же неблагоприятные факторы, снижающие их физическое, психологическое и эмоциональное самочувствие.

По данным Международной организации труда:

- 94% женщин-моряков работают на круиз-

ных судах, из них 26% на паромах, 68% на судах, плавающих под «удобным флагом»;

- женщины составляют 17–18% морской рабочей силы в круизном секторе и всего 6% на грузовых судах;
- женщины составляют всего 7% офицерского состава морской рабочей силы.

В той же публикации МОТ также указывается, что средний возраст женщин, работающих на круизных судах, составляет 31,5 года [13]. Следует отметить, что в открытом доступе существует крайне мало данных о возрасте и иных социально-демографических показателях женщин-моряков в целом и по различным секторам судоходной отрасли.

Рассмотрим данные, отражающие самооценку состояния здоровья женщин-моряков, на основе результатов исследования, проведенного в 2014–2015 гг. Международной ассоциацией охраны здоровья моряков (ИМНА), Международной сетью социального обеспечения и помощи морякам (ISWAN), Международной федерацией работников транспорта (ITF) и Обществом больниц для моряков (SHS) [14].

В ходе онлайн-опроса, в котором приняли участие 595 женщин-моряков из 54 стран в возрасте до 40 лет, были выявлены основные проблемы со здоровьем, названные непосредственно участницами опроса.

В качестве трех основных проблем со здоровьем 47% респондентов назвали боли в суставах/спине, в то время как 43% назвали стресс/депрессию/тревожность. Те, кто работает на грузовых судах или танкерах, реже жаловались на боли в суставах/спине, чем те, кто работает на круизных лайнерах.

Это различие подтвердили участницы фокус-группы, которые считают, что их боли в суставах/спине связаны не только с весом предметов, которые они переносят, но и с расстоянием, на которое им приходится их переносить. Работа женщин на круизных судах в основном связана с обслуживанием в гостиницах, ресторанах и подразделениях, где они подолгу находятся на ногах и часто вынуждены таскать тяжести. В качестве основных проблем, связанных с болями в суставах/спине, были названы следующие:

- при подаче еды/напитков приходится таскать тяжелые подносы;
- коридоры слишком узкие, чтобы использовать тележки;
- на некоторых новых кораблях есть только один центральный камбуз, что увеличивает нагрузку на персонал ресторана, поскольку ему приходится переносить подносы с едой между несколькими палубами;
- перенос багажа пассажиров в каюты вручную;

- необходимость быстро завершить работу по уборке (занести постельное белье внутрь каюты и обратно, разложить его на кроватях).

В качестве значимого пояснения в исследовании отмечается, что респондентов не спрашивали, какие конкретно из названных ими проблем со здоровьем были связаны с работой. И поскольку участниц опроса попросили выбрать три основные проблемы со здоровьем, не представляется возможным однозначно утверждать о связи между конкретной проблемой со здоровьем и профессиональной ролью респондентки на борту.

Около 75% респондентов, сообщивших о болях в суставах/спине, и 78% тех, кто испытывает стресс/депрессию/тревогу, считают, что их проблемы со здоровьем связаны с работой.

Другими распространенными проблемами были избыточный вес/ожирение (их выбрали 21% респондентов), а также тяжелые или болезненные менструации (их выбрали 19%).

Проблемы с доступом к медицинскому обслуживанию включали конфиденциальность, которую отметили 37% респондентов, работающих на танкерах, 23% – на грузовых судах и 19% – на круизных лайнерах.

Почти 40% участниц исследования заявили, что у них не было доступа к санитарным средствам на борту; однако в разных секторах были заметные различия. Доступ был обычным в круизном и паромном секторах (85%, 63%), но значительно ниже в других местах, особенно на танкерах (27%). Крайне мало участниц заявили, что у них не было трудностей с доступом к медицинским услугам на борту или в порту.

Стресс/депрессия/тревожность являются главной проблемой для здоровья во всех секторах судоходной отрасли. При этом почти 50% участниц опроса в качестве основной причины назвали сексуальные домогательства. Молодые женщины (в возрасте до 30 лет) сообщали об этом чаще.

Следует отметить, что в ситуациях, когда вопросы обеспечения необходимых санитарно-гигиенических условий на рабочем месте, а также доступность медицинской помощи членам экипажа судна (в том числе женщинам) в период морского или речного перехода не решаются судовладельцем, моряки вынуждены обращаться за помощью в организации, далекие от медицинских. Иногда эти проблемы носят системный характер, затрагивая целый спектр медицинских проблем, которые не могут быть решены только участием субъектов системы здравоохранения.

Многие проблемы охраны здоровья и обеспечения доступности медицинской помощи решают общественные организации. «Профессиональное сообщество моряков с течением времени образовало ряд организованных объе-

динений – общественных (некоммерческих, негосударственных, неправительственных) организаций, оказывающих содействие в оказании и получении медицинской помощи морякам. Несмотря на то что эти некоммерческие организации изначально организуются как местные юридические лица, их деятельность, как правило, носит международный характер» [15].

В морском сообществе особое место занимают так называемые женские общественные организации. Среди организаций, чья деятельность распространена по всему миру, можно назвать следующие:

- Международный фонд женщин-моряков (International Woman Seafarer Foundation – IWSF), объединяющий около 4000 женщин, занятых в судоходной отрасли;
- Женская международная ассоциация судоходства и торговли (Women's International Shipping & Trading Association – WISTA), насчитывающая более 3800 членов и 56 национальных ассоциаций;
- Women Offshore, LLC – онлайн-организация, предоставляющая ресурсы для содействия долгосрочной карьере и делящаяся последними достижениями в области гендерного разнообразия и интеграции в оффшорную и морскую отрасли;
- «Морские сестры» (Sea Sisters), миссия которой заключается в содействии набору и удержанию женщин в морской отрасли.

Среди региональных женских общественных организаций можно отметить:

- «Африканские женщины в морском судоходстве» (African Women in Maritime – WIMAfrica) – некоммерческая организация, призванная ответить на призыв к гендерному равенству, расширению прав и возможностей женщин, а также наладить сотрудничество в целях развития предпринимательства африканских женщин в морском секторе;
- Ассоциация арабских женщин в морском деле (Arab Women in Maritime Association (AWIMA)). Являясь одной из региональных ассоциаций Международной морской организации (IMO), AWIMA поощряет гендерное равенство арабских женщин в морском секторе;
- Тихоокеанская ассоциация женщин в морском деле (Pacific Women in Maritime Association (PacWIMA)), была создана в 2005 г. в рамках реализации гендерной программы для женщин в морском секторе при содействии Тихоокеанского сообщества (SPC) и Региональной морской программы (RMP).

Деятельность указанных и многих других женских общественных организаций направле-



на прежде всего на обеспечение гендерного равенства в судоходной отрасли, повышение роли женщины в гражданском мореплавании. Однако достижение указанной цели невозможно без создания соответствующих условий для того, чтобы женщины стремились к морским профессиям. Важное значение для привлекательности судоходной отрасли имеют условия труда, обеспечение безопасности и охрана здоровья женщин.

Фокусируясь на этой задаче, общественные организации осуществляют следующие виды деятельности:

1. Оказание непосредственной медицинской помощи женщинам на борту. В случаях, когда в составе экипажа нет медицинского работника и женщине не может быть оказана соответствующая медицинская помощь на борту, общественные организации имеют возможность организовать отправку легкомоторного судна с берега с медицинским работником и соответствующим оборудованием и лекарственными средствами. Такую практику активно применяют международные женские организации, такие как IWSF и WISTA, имеющие партнерские отношения с коммерческими судовладельческими компаниями, а также подписавшие межсекторальные соглашения об оказании медицинской помощи морякам, которых представляют эти организации.
2. Экстренная эвакуация женщин с судна на берег. Подобные случаи также имеют место в практике международных общественных организаций. Как правило, они связаны с маточным кровотечением, угрозой прерывания беременности и рядом иных опасных для здоровья женщины заболеваний. В случае смерти также может быть организована эвакуация тела как на берег государства, в территориальных водах которого находится судно, так и в страну проживания погибшей гражданки.
3. Финансовое обеспечение (как авансированное, так и конечное) медицинской помощи женщинам в порту прибытия. В случае, когда профессиональная страховка не покрывает медицинского вмешательства, общественные организации берут на себя бремя расходов на лечение и последующую реабилитацию. Это может осуществляться как в невозвратной форме, так и в авансовой – «до зарплаты», которую будет получать женщина-моряк в следующем рейсе.
4. Оказание телемедицинской помощи посредством прямых консультаций как силами своих медицинских специалистов, так и с привлечением партнерских медицинских организаций.
5. Проведение плановых и профилактических медицинских осмотров, пред- и послерейсовых медицинских обследований. Для женщин-моряков из арабских стран важное значение имеет возможность пройти медицинское обследование или освидетельствование в медицинской организации и у тех специалистов, которые учитывают национальные и религиозные особенности. Особенно это важно в тех случаях, когда по контракту медосмотр осуществляется не в родной стране проживания женщины-моряка, а в стране, указанной фрахтующей судно организацией. В этом случае общественные организации обеспечивают сопровождение и соблюдение социальных норм там, где это сложно с организационной точки зрения.
6. Адвокация и защита интересов женщин-моряков в судебных и иных инстанциях. Подобная деятельность хоть и не имеет прямого отношения к охране здоровья женщин-моряков, однако способствует тому, чтобы женщины не были дискриминированы в случае беременности, наличия типично женских заболеваний и пр.
7. Проведение научных исследований по вопросам женского здоровья в море, в области морской медицины и организации здравоохранения, направленного на охрану здоровья женщин-моряков. Подобная деятельность формирует объем доказательной аналитики, которая может быть использована государственными органами, органами власти, а также коммерческими шипинговыми компаниями, крьюинговыми агентствами и иными заинтересованными субъектами судоходной отрасли.

## Заключение

Таким образом, можно сделать ряд выводов.

1. Женщины-моряки, выбирая профессию в сфере гражданского судоходства, должны полностью осознавать профессиональные риски для своего здоровья. Они должны быть разносторонне информированы об условиях будущей и нынешней работы, ее влиянии на здоровье, последствиях пребывания на судне для физического, психического и эмоционального самочувствия.
2. Широкий спектр заболеваний, характерных для профессиональной деятельности в сфере мореплавания, относит эту работу к категории наиболее сложных и опасных. Несмотря на то что международные, региональные и национальные конвенции и правовые нор-

мы охраняют здоровье моряков, практика показывает, что оказание медицинской помощи не всегда происходит вовремя, в полном объеме и с соответствующим уровнем качества.

3. В профессиональном сообществе гражданских мореплавателей сформировались и развивают свою деятельность общественные

организации, чья деятельность помимо всего прочего ориентирована на охрану здоровья плавсостава. Особую роль среди них занимают женские общественные организации, фокусирующие внимание на обеспечении условий для сохранения здоровья и оказания медицинской помощи женщинам-морякам.

## Список литературы

1. Globalisation and Women Seafarers in Cruise Shipping. ZHAO. M., 2012.
2. Чернова С.А. Историко-философские аспекты проблемы здоровья моряков Российского флота. Морской вестник. 2013;S1(10):131-132.
3. Sagaro GG, Dicanio M, Battineni G, et al. Incidence of occupational injuries and diseases among seafarers: a descriptive epidemiological study based on contacts from onboard ships to the Italian Telemedical Maritime Assistance Service in Rome, Italy. *BMJ Open* 2021;11:e044633. doi: 10.1136/bmjopen-2020-044633.
4. International Harbour Masters' Association. URL: <https://harbourmaster.org/news> (дата обращения: 17.04.2024).
5. Oldenburg M, Baur X, Schlaich C. Occupational risks and challenges of seafaring. *Journal of Occupational Health*. 2010;52:249-56.
6. Jensen H-J, Oldenburg M. Potentially traumatic experiences of seafarers. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*. 2019;14:17.
7. Carter T. Working at sea and psychosocial health problems: Report of an International Maritime Health Association workshop. *Travel Medicine and Infectious Disease*. 2005;3(2):61-5.
8. Тимченко Т.Н., Боран-Кешишьян А.Л. Несвоевременная репатриация членов экипажа судна как угроза нарушения состояния психологического здоровья. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2022;30(6):1306-1312. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2022-30-6-1306-1312>.
9. Brooks SK, Greenberg N. Mental health and psychological wellbeing of maritime personnel: a systematic review. *BMC Psychol*. 2022;10(1):139-226. doi: 10.1186/s40359-022-00850-4.
10. Mellbye A, Carter T. Seafarers' depression and suicide. *Int Marit Health*. 2017;68(2):108-114. doi: 10.5603/IMH.2017.0020.
11. Jonglertmontree W, Kaewboonchoo O, Morioka I, Boonyamalik P. Mental health problems and their related factors among seafarers: a scoping review. *BMC Public Health*. 2022;22(1):282. doi: 10.1186/s12889-022-12713-z.
12. Carrera-Arce M, Bartusevičienė I, Divari P. Healthy workplace onboard: insights gained from the COVID-19 impact on mental health and wellbeing of seafarers. *Work*. 2022;73:29-40. doi: 10.3233/wor-210791.
13. Belcher P., Sampson H., Thomas M., Veiga J., Zhao M. Women Seafarers – Global Employment Policies and Practices. Geneva: International Labour Office. 2003.
14. Women Seafarers' Health and Welfare Survey. 2016.
15. Тонконог В.В., Горкунова О.С., Волкова О.А. Оказание медицинской помощи морякам гражданского судоходства: роль общественных организаций. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2024;32(2):169-172. doi: 10.32687/0869-866X-2024-32-2-169-172.

## References

1. Globalisation and Women Seafarers in Cruise Shipping. ZHAO. M., 2012. (In Eng.)
2. Chernova S.A. Historical and philosophical aspects of the health problem of sailors of the Russian Navy. *The Marine Bulletin*. 2013;S1(10):131-132. (In Russ.)
3. Sagaro GG, Dicanio M, Battineni G, et al. Incidence of occupational injuries and diseases among seafarers: a descriptive epidemiological study based on contacts from onboard ships to the Italian Telemedical Maritime Assistance Service in Rome, Italy. *BMJ Open* 2021;11:e044633. doi: 10.1136/bmjopen-2020-044633. (In Eng.)

4. International Harbour Masters' Association. URL: <https://harbourmaster.org/news> (date of reference: 04/17/2024). (In Eng.)
5. Oldenburg M., Baur X., Schlaich C. Occupational risks and challenges of seafaring. *Journal of Occupational Health*. 2010;52:249–56. (In Eng.)
6. Jensen H-J, Oldenburg M. Potentially traumatic experiences of seafarers. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*. 2019;14:17. (In Eng.)
7. Carter T. Working at sea and psychosocial health problems: Report of an International Maritime Health Association workshop. *Travel Medicine and Infectious Disease*. 2005;3(2):61–5. (In Eng.)
8. Timchenko T. N., Boran-Keshishyan A. L. Untimely repatriation of ship's crew members as a threat of violation of the state of psychological health. *Problems of social hygiene, health care and the history of medicine*. 2022;30(6):1306–1312. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2022-30-6-1306-1312>. (In Russ.)
9. Brooks SK, Greenberg N. Mental health and psychological wellbeing of maritime personnel: a systematic review. *BMC Psychology*. 2022;10(1):139-226. doi: 10.1186/s40359-022-00850-4. (In Eng.)
10. Mellbye A, Carter T. Seafarers' depression and suicide. *International Maritime Health*. 2017;68(2):108-114. doi: 10.5603/IMH.2017.0020. (In Eng.)
11. Jonglertmontree W, Kaewboonchoo O, Morioka I, Boonyamalik P. Mental health problems and their related factors among seafarers: a scoping review. *BMC Public Health*. 2022;22(1):282. doi: 10.1186/s12889-022-12713-z. (In Eng.)
12. Carrera-Arce M, Bartusevičienė I, Divari P. Healthy workplace onboard: insights gained from the COVID-19 impact on mental health and wellbeing of seafarers. *Work*. 2022;73:29-40. doi: 10.3233/wor-210791.
13. Belcher P., Sampson H., Thomas M., Veiga J., Zhao M. Women Seafarers – Global Employment Policies and Practices. Geneva: *International Labour Office*. 2003.
14. Women Seafarers' Health and Welfare Survey. 2016.
15. Tonkonog V.V., Gorkunova O.S., Volkova O.A. Medical care for seafarers of civil shipping: the role of public organizations. *Problems of social hygiene, health care and the history of medicine*. 2024;32(2):169–172. doi: 10.32687/0869-866X-2024-32-2-169-172. (In Russ.)

## Информация о статье

**Конфликт интересов:** авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Финансирование:** исследование не имело спонсорской поддержки.

## Информация об авторах

**Ольга Сергеевна Горкунова** – аспирант кафедры экономики и социологии здравоохранения ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», <http://orcid.org/0000-0002-6408-0914>

**Тонконог Виктория Владимировна** – канд. экон. наук, доцент, доцент кафедры экономики и социологии здравоохранения ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»; доцент кафедры экономики и менеджмента в здравоохранении ГБУ «Научно-исследова-

## Article info

**Conflict of interest:** the authors declare no conflict of interest.

**Funding:** the study had no sponsorship.

## About authors

**Olga S. Gorkunova** – Graduate Student of the Department of Economics and Sociology in Healthcare of N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, <http://orcid.org/0000-0002-6408-0914>

**Viktoriya V. Tonkonog** – PhD, Assistant Professor, Assistant Professor of the Department of Economics and Sociology in Healthcare of N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, Assistant Professor of the Department of Economics and Healthcare Management of N.A. Semash-



тельский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», <https://orcid.org/0000-0001-6526-3678>

**Рязанова Елена Сергеевна** – преподаватель кафедры огневой подготовки ФГКОУ ВО «Белгородский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации имени И.Д. Путилина», <https://orcid.org/0009-0008-5710-5934>

### Для корреспонденции

Ольга Сергеевна Горкунова  
[olyafrommaykop@mail.ru](mailto:olyafrommaykop@mail.ru)

ko National Research Institute of Public Health, <https://orcid.org/0000-0001-6526-3678>

**Elena S. Ryazanova** – Professor of Department of Firearms Training, Belgorod Law Institute of Ministry of the Interior of the Russian Federation named after I.D. Putilin, <https://orcid.org/0009-0008-5710-5934>

### Corresponding author

Olga S. Gorkunova  
[olyafrommaykop@mail.ru](mailto:olyafrommaykop@mail.ru)