Подросток в мегаполисе: дистанционное взросление

Итоги XIV Международной научно-практической конференции

К. Д. Хломов¹, А. А. Бочавер², М. А. Кулыгина^{3,4}

¹ Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС). 119571, Российская Федерация, Москва, проспект Вернадского, д. 82, стр. 1

² Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ). Российская Федерация, 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 20

³ Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный институт международных отношений (университет) Министерства иностранных дел Российской Федерации» (МГИМО) 119454, Российская Федерация, Москва, проспект Вернадского, д. 76

⁴ Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы», 115191, Российская Федерация, Москва, Загородное шоссе, д. 2

Аннотация

Информационное сообщение о научно-практической конференции, посвященной вопросам развития социально-психологической помощи подросткам и их социальному окружению в современных мегаполисах. Представляет интерес для практиков помогающих профессий и специалистов, вовлеченных в актуальные исследования подросткового и юношеского возраста: психологов, педагогов, врачей, антропологов, культурологов и социологов.

Для цитирования: Хломов, К. Д., Бочавер, А. А., Кулыгина, М. А. Подросток в мегаполисе: дистанционное взросление. Итоги XIV Международной научно-практической конференции // Здоровье мегаполиса. – 2021. – Т. 2. – № 2. – С. 116-118. doi: 10.47619/2713-2617.zm.2021.v2i2;116-118

© Автор(ы) сохраняют за собой авторские права на эту статью.

© Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-ShareAlike» («Атрибуция-СохранениеУсловий») 4.0 Всемирная.

Teens in megacity: growing up online

XIV International Applied Research Conference

K. D. Khlomov¹, A. A. Bochaver², M. A. Kulygina^{3,4}

¹ Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration (RANEPA). 82 bld. 1, Prospekt Vernadskogo, 119571, Moscow, Russian Federation

² Federal state autonomous educational institution for higher education National Research University Higher School of Economics (HSE University). 20, Myasnitckaya Str., 101000, Moscow, Russian Federation

³ Moscow State Institute of International Relations (MGIMO University), 76, Prospekt Vernadskogo, 119454, Moscow, Russian Federation

⁴ Mental-health clinic No.1 named after N. A. Alekseev. 2, Zagorodnoye shosse, 115191, Moscow, Russian Federation

Abstract

Bulletin about results of Applied Research Conference dedicated to development of socio-psychological assistance to adolescents and their social environment in modern megacities. It targets practitioners and specialists involved in topical research in adolescence: psychologists, teachers, doctors, anthropologists, culturologists and sociologists.

For citation: Khlomov KD, Bochaver AA, Kulygina MA. Teens in megacity: growing up online XIV International Applied Research Conference. *City Healthcare*. 2021;2(2):116-118. doi: 10.47619/2713-2617.zm.2021.v2i2;116-118

© Author(s) retain the copyright of this article.

© This article is published under the terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International.

Основной целью XIV Международной научно-практической конференции «Подросток в мегаполисе: дистанционное взросление» (Москва, 6–8 апреля 2021 г.) было создание пространства для диалога практиков помогающих профессий и специалистов, вовлеченных в актуальные исследования подросткового и юношеского возраста: психологов, педагогов, врачей, антропологов, культурологов и социологов.

На пленарном заседании конференции обсуждались различные аспекты психологической помощи и исследований проблем подросткового возраста, последствия и вызовы пандемии COVID-19 применительно к данной популяционной группе во всем мире, агрессивность и рискованное поведение современных подростков.

Круглый стол «Психологические службы вузов как особая культурная среда» был посвящен обсуждению наиболее актуальных проблем работы психологических служб в отечественных вузах, в том числе в условиях дистанционного обучения на фоне пандемии COVID-19. Отдельно поднимались темы трудностей переходного этапа от школы к вузу, проблемы адаптации студентов, вопросы медико-психологического и социального сопровождения образовательного процесса. Были затронуты психосоциальные особенности подросткового возраста, современного «взросления» и изменившихся отношений студентов с родителями, специфика проживания молодых людей вне семьи, сложности, возникающие при сочетании учебы и работы. Также фокусом внимания стало обсуждение дополнительных стрессовых факторов дистанционного обучения и социальных возможностей студентов во время пандемии в условиях дефицита общения. Особо подчеркивалась важность взаимодействия специалистов психологических служб с другими структурами и подразделениями вуза и внешними организациями, в том числе при необходимости оказания психиатрической помощи и в контексте работы с социальными рисками.

Еще одним пространством для обсуждения психологического сопровождения подростков в образовательной среде был круглый стол «Школьная психологическая служба в системе образования: возможности, границы и риски», посвященный обсуждению проблем функционирования психологических служб в современных образовательных системах, границы профессиональных компетенций и возможностей сотрудников, особенностей взаимодействия внутри образовательных организаций и при решении межведомственных задач, а также вопросам отказа подростков от обучения, поддержания учебной мотивации, этических норм в работе психологов и действующих моделей работы психологических служб.

С ключевыми лекциями выступили приглашенные зарубежные специалисты, выступления которых были посвящены исследованиям контрпереноса и терапевтического альянса с суицидальными пациентами, влияния и восприятия межличностных отношений в ситуации буллинга, гештальт-инструментам и установкам, используемым при оказании помощи подросткам и молодежи, употребляющим наркотики.

Спектр актуальных тем, представленных на секциях и семинарах, включал:

- результаты исследования моральной паники вокруг «Тик-Тока» и участия подростков в протестных акциях в январе 2021 г.;
- современные исследования социализации в контексте цифровых трансформаций;
- профилактику экстремизма и дерадикализацию подростков, а также роль медиа и социальных медиа в жизни подростков и их родителей;
- развитие финансовой грамотности молодежи, возникающие в современной реальности новые вызовы и моделирование реальности;
- проблему поддержания здоровья в подростковом возрасте;
- роль просветительского аспекта при психиатрическом консультировании подростков и их родителей;
- особенности поддержания близких партнерских отношений в режиме «дистанта»;
- сексуальное просвещение для подростков в Интернете;
- единую методику социально-психологического тестирования школьников на выявление склонности к зависимому поведению и результаты ее применения в рамках всероссийского исследования;
- освоение когнитивно-поведенческих инструментов помощи подросткам с самоповреждающим поведением;
- организацию помощи семьям и подросткам в ситуации домашнего детского воровства;
- дополнительные ресурсы развития социально-психологических практик и исследований с позиций некоммерческих благотворительных организаций.

Организаторы и учредители конференции – Некоммерческое партнерство содействия развитию детей и подростков (НП СРДП) «Перекресток Плюс», Институт общественных наук (ИОН) РАНХиГС, Институт образования НИУ ВШЭ, Московская высшая школа социальных и экономических наук (МВШСЭН), Московский государственный психолого-педагогический университет (МГППУ) и Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании. Следующая, XV Международная конференция «Подросток в мегаполисе» пройдет 5–7 апреля 2022 г.

Более подробно с программой проекта «Подросток в мегаполисе» заинтересованные специалисты могут ознакомиться по ссылке <https://conference.perekrestok.info/> Материалы конференции будут опубликованы в сборнике тезисов осенью 2021 г.

Информация об авторах:

Хломов Кирилл Даниилович – кандидат психологических наук, старший научный сотрудник лаборатории когнитивных исследований, руководитель психологической службы Института общественных наук РАНХиГС, <https://orcid.org/0000-0003-1016-6154>.

Бочавер Александра Алексеевна – кандидат психологических наук, научный сотрудник Центра современного детства Института образования НИУ ВШЭ, <https://orcid.org/0000-0001-6131-5602>.

Кулыгина Майя Александровна – кандидат психологических наук, старший научный сотрудник Научно-образовательного центра ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н. А. Алексеева ДЗМ», <https://orcid.org/0000-0003-4255-8240>.

Information about authors:

Kirill D. Khlomov – Candidate of Psychological Sci., Senior researcher, Laboratory on Cognitive research, Head of Psychological service of Institute of social science Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration (RANEPA), <https://orcid.org/0000-0003-1016-6154>.

Alexandra A. Bochaver – Candidate of Psychological Sci., Researcher of the Centre on modern childhood, Institute of Education Federal state autonomous educational institution for higher education National Research University Higher School of Economics (HSE University), <https://orcid.org/0000-0001-6131-5602>.

Maya A. Kulygina – Candidate of Psychological Sci., Senior researcher of the Training and Research Centre of the Mental-health clinic № 1 named after N. A. Alekseev, <https://orcid.org/0000-0003-4255-8240>.

Для корреспонденции:

Кулыгина Майя Александровна

Correspondence to:

Maya A. Kulygina

mkulygina@yandex.ru